

APRIL

Hela Sveriges Friluftsdag - varje dag!



Kryssa av i checkrutan!

Kalendern ger dig tips på en friluftaktivitet som du kan prova på, en varje dag i april, för att du ska inspireras att ta del av friluftslivet. Information om varje aktivitet och Friluftslivets år finns på [facebook @fritidvallentuna](https://www.facebook.com/fritidvallentuna) och på upplevvallentuna.se/friluftslivets-ar/



1
Gå ut!

2
Ta ett skogsbad
med Korpen Vallentuna

3
Påskletarjakt
med Vallentuna 4H

4
**Upplev
Kristinebergs
-skogen**
med Naturskydds-
föreningen

5
**Pilgrims-
vandra**
med Pilgrim
Vallentuna

6
Ta en risk
med Riskful Play

7
Vårbingo
Med Naturskydds-
föreningen

8
**Fågelspana
vid Angarns-
sjöängen**
med Angarngruppen

9
**Skogsmulle-
utmaning**
med Friluftsrämjandet
Täby-Vallentuna-
Vaxholm

10
Pilgrimsvandra
med Pilgrim Vallentuna

11
**Cykla till
skogs**
med Vallentuna
MTB-park

12
**Ponny-
ridning**
med Vallentuna 4H

13
Vandring
med Friluftsrämjandet
Täby-Vallentuna-
Vaxholm

14
**Cykla till
skogs**
med Vallentuna
MTB-park

15
**Vandra på
Roslagsleden**

16
**Gör en
vatten-
aktivitet**

17
**Följ med till
Rövarberget**
med Naturskydds-
föreningen

18
**Fågelspana
vid Angarns-
sjöängen**
med Angarngruppen

19
**Utegympa i
skogen**
med Korpen Vallentuna

20
**Ponny-
ridning**
med Vallentuna 4H

21
**Skräpplockar-
promenad**
med föreningslivet

22
**Digital tips-
promenad**
med Friluftsrämjandet
Täby-Vallentuna-
Vaxholm

23
**Utegympa i
skogen**
med Korpen Vallentuna

24
Pilgrimsvandra
med Pilgrim Vallentuna

25
**Ut och lek i
en
lekpark!**

26
**Fågelspana
vid Angarns-
sjöängen**
med Angarngruppen

27
**Äventyrsbana
naturparkour**
med Friluftsrämjandet
Täby-Vallentuna-
Vaxholm

28
**Testa
framtidens
frisbee-bana**
med Riskful Play

29
**Hela Sveriges
Friluftsdag**

30
**Valborgs-
mässafton!**

Utlottning av upplevelser!

Var med minst 10 gånger, delta i utlottning och få diplom. Lämna in din kalender på Kontaktcenter i Vallentuna Kulturhus, posta eller mejla en bild på din kalender till fritid@vallentuna.se

Skicka per post till:

Fritidsförvaltningen
Vallentuna kommun
186 86 Vallentuna
Märk kuvertet eller e-post med "Hela Sveriges Friluftsdag"!

Skriv ditt namn, telefon och e-postadress här:

.....



Vallentuna
kommun